



MENU NIE/MIĘSNE

/jeśli jesteś weganem lub jesz bezglutenowo, daj nam znać/



hummusy

/ 180 gram hummusu serwowane z chlebem pita lub słupkami warzywnymi /

- z oliwą z oliwek.....
- z grillowanymi warzywami.....
- z falafelem /4szt./.....
- z zaatarem, orzechami i granatem.....
- daktylowy z bakłażanem w sosie sojowym i miodzie.....
- pikantny z serem feta i świeżym mango...
- sezonowy..... /sprawdź na tablicy, co mamy obecnie w ofercie/

obiado / kolacja

- 1. ZUPA DNIA** /350ml/.....
- 2. MISA MOCY**..... / dwa rodzaje hummusu, rukola, sałatka siekana, świeże zioła, pikle, falafel 4szt., quinoa, soczewica, ryż, zioła, sos tahini i mango /
- 3. MISA MOCY SEZONOWA**..... /sprawdź na tablicy lub zapytaj obsługę, co mamy obecnie w ofercie/
- 4. FALAFEL z frytkami**..... / smażone 4 kotleciki z ciecierzycy z hummusem, piklami, sałatką i sosami, podane w chlebie pita /
- 5. SABIH z frytkami**..... / grillowany bakłażan, jajko na twardo, hummus, sałatka siekana, sos tahini i mango, serwowane w chlebie pita /
- 6. RWANY JACK z frytkami**..... / owoc chlebowca jackfruit 120g w sosie bbq, serwowany z coleslawem, kiszonym ogórkiem oraz jogurtem tzatziki w chlebkach pita /
- 7. HALLOUMI BURGER z frytkami**..... / grillowany ser cypryjski 100g z grillowanymi warzywami, piklami, melasą z granatów, sosem mango, tahini i aioli, serwowany w bułce maślanej /
- 7. BEYOND® BURGER z frytkami**..... / 113 g roślinnego burgera o smaku i zapachu wołowiny, sojonez, sałata, cebula, pomidor, ketchup, bułka maślana /
- 8. BURGER WEGAŃSKI Z POKRZYWĄ z frytkami**..... / 150 g kotlet z kaszy jaglanej i pokrzywy, serwowany w żytniej bułce z grillowanymi warzywami, piklami, konfiturą z czerwonej cebuli i sojonezem /

śniadanie – serwowane cały dzień

1. SZAKSZUKA

/ dwa jajka w aromatycznej, gorącej paście pomidorowej z papryką, cebulą, świeżą kolendrą i pietruszką, serwowana z chlebem pita /

- ▶ **klasyczna**.....
- ▶ **z serem feta**.....
- ▶ **z boczniakami, labneh i orzeszkami pini**.....

2. GRZANKI Z HUMMUSEM I JAJKIEM SADZONYM

/ zgrillowana maślana bułka z dwoma rodzajami hummusu, warzywami i jajkiem sadzonym /

3. ŚNIADANIE NA DOLNYM

/ tost z awokado i jajecznicą, duszona fasolka, pieczone pomidorki koktajlowe, labneh /

4. LABNEH sezonowe

/ nasz kremowy serek serwowany z sezonowymi dodatkami oraz chlebkiem pita /

przekąski

1. MAŁE MEZZE

/ hummus klasyczny, pikle, sałatka, oliwki, chlebek pita /

2. DUŻE MEZZE

/ falafel 4szt., dwa rodzaje hummusu, pikle arabskie, marchew marokańska, sałatka, grillowane halloumi, oliwki, sos aioli, sos mango, chlebek pita /

sałatki

1. Z PIECZONYM KALAFIEM

/ mix sałat, pieczone różyczki kalafiora, marynowana czerwona cebula, prażona ciecierzycza, pomidor, kolendra, sos musztardowo-cytrynowy, sos tahini + pieczywo /

2. Z PIECZONYM BURAKIEM, SEREM FETA I POMARAŃCZĄ

/ mix sałat, pieczony marynowany burak, marynowana czerwona cebula, pomarańcze, ser feta, orzech włoski, dressing balsamico + pieczywo /

MENU MIĘSNE

/ jeśli jesteś weganem, to znalazłeś się po złej stronie! /



śniadanie – serwowane cały dzień

1. SZAKSZUKA

/ dwa jajka w aromatycznej, gorącej paście pomidorowej z papryką, cebulą, świeżą kolendrą i pietruszką, serwowana z chlebem pita /

- ▶ **z pulpecikami** /4szt./.....
- ▶ **z szynką dojrzewającą**.....
- ▶ **z szarpaną wołowiną** /80g/, labneh i orzeszkami pini.....

2. PITA z boczkiem

/ grillowany boczek- 5 plasterów, syrop klonowy, rukola, sałatka siekana, serwowane w chlebkach pita z sosem tahini i mango /

3. ŚNIADANIE NA DOLNYM

/ tost z awokado i jajecznicą, duszona fasolka, bekon z cukrem trzcinowym, pieczone pomidorki koktajlowe /

przekąski

1. MAŁE MEZZE

/ hummus klasyczny, pikle, sałatka, szynka dojrzewająca, chlebek pita /

2. DUŻE MEZZE

/ pulpeciki wołowe marokańskie 4szt., szynka dojrzewająca, dwa rodzaje hummusu, pikle arabskie, marchew marokańska, sałatka, oliwki, sos aioli, sos mango, chlebek pita /

sałatki

1. Z SZASZŁYKIEM SHISH-KEBAB

/ mix sałat, szaszłyk shish-kebab, marynowana czerwona cebula, prażona ciecierzycza, pomidor, kolendra, sos musztardowo-cytrynowy, sos tahini + pieczywo /

2. Z KONFITOWANĄ KACZKĄ z pomarańczą i burakiem

/ mix sałat, konfitowane udko kaczki, marynowana czerwona cebula, pomarańcze, burak, orzech włoski, dressing balsamico + pieczywo /

hummusy

/ 180 g hummusu serwowane z chlebem pita lub słupkami warzywnymi /

- z baraniną i miętą.....
- z pulpetami /4szt./.....
- z szynką dojrzewającą i mango.....
- pikantny z mieloną wołowiną, miętą i granatem.....

obiado / kolacja

1. ZUPA DNIA

/350ml/.....

2. MISA MOCY

/ dwa rodzaje hummusu, rukola, pikle, pulpeciki marokańskie 4szt., quinoa, ryż, soczewica, świeże zioła, sos tahini i mango /

2. MISA MOCY SEZONOWA

/ sprawdź na tablicy lub zapytaj obsługę, co mamy obecnie w ofercie /

3. PITA Z PULPECIKAMI

z frytkami..... /grillowane 4 kotleciki marokańskie wołowe z hummusem, piklami, sałatką i sosem tzatziki, podane w chlebie pita/

4. SABIH Z BARANINĄ

z frytkami..... / 60 g mielonej baraniny z grillowanym bakłażanem, sałatką, jajkiem na twardo, sosem tahini i mango, serwowana w chlebkach pita /

5. PITA Z SZARPANĄ WOŁOWINĄ

z frytkami..... / długopieczona wołowina 120g, coleslaw, ogórek kiszony, sos tahini, marynowana czerwona cebulka /

6. KOFTA BURGER

z frytkami..... /burger wołowy 150gr z grillowanymi warzywami, piklami, sosem tahini i mango oraz sosem aioli, serwowany w bułce maślanej/

*lista alergenów jest dostępna za barem

**używamy jedynie jajek z wolnego wybiegu od sprawdzonego dostawcy

***każde opakowanie na wynos kosztuje 1 zł / zawsze możesz przynieść swoje i pomóc nam w ograniczeniu produkcji odpadów /

****dokonuj świadomych wyborów, nie marnuj jedzenia, uśmiechnij się



DODATKI

1. Frytki /200g/
ze świeżych ziemniaków
2. Frytki z batatów /150g/
3. Słupki warzywne
4. Pita
5. Sos ostry/ sos mango / sos aioli /
sos tzatziki / sojonez / ketchup
6. Pikle
7. Kotleciki falafel / 4szt. /
8. Pulpeciki marokańskie / 4szt. /
9. Grillowane halloumi
10. Extra jajko
11. Extra boczek /3plastry/
12. Oliwki

NA SŁODKO

Serniczek? Brownie? Baklava ?

SPRAWDŹ, CO MAMY W WITRYNCIE !



KAWA

/ Speciality 100% Arabica /

1. Espresso
2. Macchiato
3. Americano
4. Cappucino
5. Flat White
6. Latte
7. Chai Latte
8. Przelew z dolewką
9. Tygielek z kardamonem
10. Kawa Inka



KAWA MROŻONA

1. Iced Americano
2. Iced Latte
3. Iced Chai Latte
4. Espresso Tonic

HERBATA

/ Organiczna Clipper /

1. Czarna/ Biała/ Zielona
2. Zielona z truskawką
3. Zielona z limonką

NAPAR ZIOŁOWY

1. Hibiskus + Rozmaryn
2. Lipa + Rumianek
3. Pokrzywa + Czarny Bez
4. Gojnik- + Róża

NAPOJE

1. Lemoniada klasyczna / ziołowa / różowa
/ gaz czy niegaz? /
 - szklanka 400ml
 - dzbanek 900ml

2. SOK
ze świeżo wyciskanych pomarańczy
 - 220ml
 - 400ml

pomarańcza + grejpfrut

- 220ml
- 400ml

3. Sok oryginalny 330ml (pomarańcza / jabłko)
4. Smoothie 200ml (spirulina / inulina / passiflora)
5. On Lemon

6. Mate

7. Kombucha 250ml

8. Woda filtrowana
 - szklanka 400ml
 - Karafka 1l



WINKO

serwowane cały dzień smakuje lepiej

MUSUJĄCE

1. Frizzante

Włochy / Veneto

kieliszek 120ml

butelka 750ml

2. Albana Frizzante naturale *organic

odjazdowe /świeże jabłka w każdej postaci

Włochy/Emilia Romania

butelka 750ml

3. Cava / Ivette

eleganckie / pieczone jabłko z rodzynkami

Hiszpania, Katalonia

butelka 750ml

BIAŁE

1. Pecorino

Włochy / Abruzja

kieliszek 150ml

karafka 500ml

2. Vinho Verde Grande Escohlá / Pavao

funky / orzeźwiająco cytrusowe // Portugalia / Minho

butelka 750ml

3. Riesling / Rudi Ruttger

klasyka / cytrusy + jabłka // Niemcy / Palatynat

butelka 750ml

4. Gewurztraminer / Rudi Ruttger *półslodkie

wybuchowe / aromatyczne, suszona morela

Niemcy / Palatynat

butelka 750ml

5. Pinot Grigio / Terre Piane

trendsetter / gruszki + jabłka // Włochy, Veneto

butelka 750ml

6. Verdejo Vinas Viejas / Boada

zaskakujące / mango + melon + marakuja

Hiszpania, Rueda

butelka 750ml

7. Riesling / Dveri Pax

nafta! / dojrzałe brzoskwinie + cytrusy // Słowenia, Styria

butelka 750ml

8. Johanniter / Winnica Moderna

dobre, bo nasze! / cytrusy // Polska, Dolny Śląsk

butelka 750ml

9. Sauvignon+Grasevina / Cyclist

rozrywkowe / marakuja + cytrusy // Chorwacja / Danube

butelka 750ml

10. Trebbiano macerato PiuTtosto

pomarańczowe! / kandyzowane owoce + dojrzała gruszka

Włochy / Emilia Romania

butelka 750ml

CZERWONE

1. Montepulciano

Włochy / Abruzja

kieliszek 150ml

karafka 500ml

2. Monastrell / Estancia del Silencio *organic

kawowe! / lekkie i przyjemne // Hiszpania, Valencia

butelka 750ml

3. Primitivo / Feline

nieoczywiste / suszona śliwka + karmel // Włochy, Puglia

butelka 750ml

4. Valpolicella / Custoza

kapitałne / kwiatowo-migdałowo-czereśniowe

Włochy, Veneto

butelka 750ml

5. Sangiovese SoNo / Tre Monti *organic

bez dodanych siarczyn / soczyste wiśnie i poziomki

Włochy / Emilia Romania

butelka 750ml

6. Cabernet+Merlot / Cyclist

rozrywkowe / wiśnie + czereśnie // Chorwacja / Danube

butelka 750ml

7. Saperavi / Schuchmann

charakterystyczne / śliwki + pieprz // Gruzja / Kachetia

butelka 750 ml

8. Refosk / Korenika&Moskon *organic

zwariowane / ciemne, ale soczyste owoce

Słowenia, Istria

butelka 750 ml

9. Clos de Tafall / Clos Berenguer

Garnacha, Carignan, Cabernet Sauvignon, Syrah

oblędne / wiśnie w czekoladzie + lukrecja

Hiszpania, Katalonia

butelka 750 ml

